

**SZKOLENIA/WARSZTATY/KURSY** – zostaną przeprowadzone 27 listopada br.

**I. Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych – wybrane zagadnienia dla osób 50+ (teoria – wykłady i praktyka).**

- Szkolenie praktyczne Nordic Walking
- Pokaz treningu w sali fitness i siłowni

Termin Kursu: 27 listopada 2012 r., g. 9<sup>00</sup>.  
Kierownik Kursu: dr n. med. Wiesław Tomaszewski  
Koszt udziału: 100 PLN/1 os.

**II. Diagnostyka ultrasonograficzna narządu ruchu – szkolenie podstawowe (I-go stopnia) w zakresie anatomii ultrasonograficznej z elementami anatomii czynnościowej.**

Celem kursu jest przygotowanie uczestników pod względem teoretycznym i, przede wszystkim, praktycznym, w zakresie wiedzy umożliwiającej szczegółową ocenę anatomiczną prawidłowego stawu i wybranych odcinków narządu ruchu (w tym kolanowego, skokowego, biodrowego, łokciowego, ramieniowego, ścięgna Achillesa i in.) - w warunkach statyki i dynamiki. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji najnowocześniejszy sprzęt USG, skrypty i filmy szkoleniowe. Maksymalna liczba kursantów przewidzianych na 1 stanowisko (1 aparat USG) to 4 osoby, co w istotny sposób wpłynie na jakość szkolenia i stworzy optymalne warunki umożliwiające przyswojenie wiedzy teoretycznej i nabycie umiejętności praktycznych.

Termin Kursu: 27 listopada 2012 r., g. 9<sup>00</sup>  
Kierownik Kursu – dr n. med. Małgorzata Król  
Koszt udziału: 600 PLN/1 os.

**III. Osteotomia podkolanowa iBalance**

Kurs będzie kontynuacją wykładu zaprezentowanego 26 listopada br. w ramach sesji naukowej. Program:

1. Część teoretyczna:
  - wykład (m.in. wskazania do zabiegu, wyniki 4-letniej obserwacji pooperacyjnej, postępowanie okołoperacyjne – w tym program rehabilitacji przed- i pooperacyjnej);
  - film dydaktyczny.
2. Część praktyczna:
  - zapoznanie z oprzyrządowaniem firmy Artrex;
  - szkolenie praktyczne na fantomach (sawbones).

Celem kursu jest przygotowanie uczestników od strony teoretycznej i praktycznej, umożliwiające samodzielne przeprowadzenie zabiegu operacyjnego met. iBalance. Szkolenie zostało zaplanowane w grupach 4 lub 5-osobowych (na każde stanowisko), co umożliwi uczestnikowi bezpośrednio zapoznanie się z techniką operacyjną i wykonanie zabiegu. Uzupełnieniem szkolenia w zakresie osteotomii podkolanowej będzie możliwość „treningu operacyjnego” z wykorzystaniem fantomów także w innych technikach operacyjnych w obrębie stawu kolanowego.

Termin Kursu: 27 listopada 2012 r., g. 9<sup>00</sup>, czas trwania: 2 x 2,5 godziny.  
Kierownik Kursu: dr n. med. Konrad Słynarski.  
Koszt udziału: 600 PLN/1 os.

**IV. Badanie wad postawy systemem 3D ORTHOSCREEN**

Nowatorski projekt badawczy i system 3D ORTHOSCREEN powstały w ramach projektu badawczo-rozwojowego finansowanego ze środków publicznych na naukę przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju "Telemedyczny, zautomatyzowany system trójwymiarowego pomiaru, analizy, wykrywania, monitorowania i leczenia wad oraz deformacji budowy ciała człowieka". Projekt aktualnie jest na etapie wprowadzania praktycznego.

Termin Kursu: 27 listopada 2012 r., g. 9<sup>00</sup>, czas trwania: 2 godziny.  
Kierownik Kursu: dr n. med. Wojciech Glinkowski  
Koszt udziału: 100 PLN/1 os.

Warunki uczestnictwa i szczegóły organizacyjne – na [www.sportowezdrowie.pl](http://www.sportowezdrowie.pl)



**KOMUNIKAT nr 2**

**Konferencja Naukowo-Szkoleniowa pod hasłem:  
"Aktywność fizyczna w profilaktyce  
i leczeniu chorób cywilizacyjnych"**  
Warszawa, 26-27 listopada 2012 r.  
(Centralny Ośrodek Sportu TORWAR, ul. Łazienkowska 6a)

**Uwaga:** TRZY poniżej wymienione Konferencje zostaną przeprowadzone 26 listopada br. **RÓWNOLEGLE**, w tym samym obiekcie.

**KONFERENCJA I**

"Uczestnictwo w sporcie, rekreacji ruchowej i aktywnej turystyce, a poziom aktywności fizycznej wybranych grup wiekowych i społeczno-zawodowych w kontekście rekomendacji WHO (Światowej Organizacji Zdrowia)"

**Przewodniczący Rady Naukowo-Programowej** – Prof. dr hab. med. Tomasz Kostka

**KONFERENCJA II**

"Choroba zwyrodnieniowa stawów – patomechanizm, epidemiologia, rola aktywności fizycznej (sport wyczynowy i rekreacyjny) w przebiegu procesu chorobowego, współczesne zasady rozpoznawania, diagnostyki obrazowej oraz leczenia zachowawczego i operacyjnego".

**Przewodniczący Rady Naukowo-Programowej** – Prof. dr hab. med. Paweł Małydk  
Konferencja specjalistyczna poświęcona podsumowaniu aktualnej wiedzy i praktyki klinicznej w zakresie profilaktyki i kompleksowego leczenia choroby zwyrodnieniowej narządu ruchu, przygotowana przez 3 wiodące w tym obszarze ośrodki kliniczne w Polsce:

- Klinika Reumoortopedii Instytutu Reumatologii w Warszawie;
- Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu w Warszawie;
- Centrum Medycyny Sportowej w Warszawie.

**KONFERENCJA III**

"Wybrane aspekty naukowe i medyczne w treningu sportów i sztuk walki"  
– połączona z Galą Sportów i Sztuk Walki

**Przewodniczący Rady Naukowo-Programowej** – Prof. dr hab. Stanisław Sterkowicz

(PROGRAMY, RADY NAUKOWO-PROGRAMOWE oraz WARUNKI UCZESTNICTWA  
W POWYŻSZYCH KONFERENCJACH na [www.sportowezdrowie.pl](http://www.sportowezdrowie.pl))

**PATRONAT HONOROWY nad Konferencją przyjęli:**

Minister Zdrowia  
Bartosz Arłukowicz

Minister Edukacji Narodowej  
Krystyna Szumilas

Minister Sportu i Turystyki  
Joanna Mucha

Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego  
Barbara Kudrycka



# PROGRAM RAMOWY

## KONFERENCJA I

**„Uczestnictwo w sporcie, rekreacji ruchowej i aktywnej turystyce a poziom aktywności fizycznej wybranych grup wiekowych i społeczno-zawodowych w kontekście rekomendacji WHO (Światowej Organizacji Zdrowia)”**

1. Biologiczne, społeczne i psychiczne wartości aktywności fizycznej;
2. Edukacja dla zdrowia. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych;
3. Rola i znaczenie sportu, rekreacji ruchowej i aktywnej turystyki w kształtowaniu postaw prozdrowotnych;
4. Stan społecznego zainteresowania i aktywnego uczestnictwa w sporcie dla wszystkich;
5. Praktyczne aspekty realizacji edukacji zdrowotnej (proponowane modele, programy, warsztaty);
6. Rola instytucji, organizacji rządowych i pozarządowych w zwiększaniu aktywności fizycznej współczesnego społeczeństwa.

## KONFERENCJA II

**„Choroba zwyrodnieniowa stawów – patomechanizm, epidemiologia, rola aktywności fizycznej (sport wyczynowy i rekreacyjny) w przebiegu procesu chorobowego, współczesne zasady rozpoznawania, diagnostyki obrazowej oraz leczenia zachowawczego i operacyjnego – połączone z kursami i warsztatami praktycznymi, będzie jednym z ostatnich w bieżącym roku, znaczących, ogólnopolskich wydarzeń naukowych poświęconych kompleksowemu leczeniu schorzeń i obrażeń narządu ruchu, w którym wezmą udział specjaliści ortopedii i traumatologii, rehabilitacji, fizjoterapii, medycyny sportowej, diagnostyki obrazowej, a także lekarze pozostałych specjalności zainteresowani tą problematyką”**

1. Choroba zwyrodnieniowa stawów – epidemiologia, profilaktyka i nowoczesne metody diagnostyki obrazowej
2. Choroba zwyrodnieniowa stawów – metody leczenia zachowawczego: farmakoterapia, rehabilitacja i fizjoterapia, leczenie uzdrowiskowe i in.
3. Choroba zwyrodnieniowa stawów – nowoczesne metody leczenia operacyjnego
4. Przygotowanie do zabiegu operacyjnego i postępowanie okołoperacyjne w leczeniu choroby zwyrodnieniowej narządu ruchu (etapowa diagnostyka obrazowa, profilaktyka p/zakrzepowa i antybiotykowa, znaczenie rehabilitacji w postępowaniu okołoperacyjnym, psychoterapia i in.
5. Dyskusja "okrągłego stołu" – "Czy wiek pacjenta jest głównym wyznacznikiem leczenia choroby zwyrodnieniowej narządu ruchu."

Choroba zwyrodnieniowa narządu ruchu (lub choroba zwyrodnieniowa stawów, bo do tego obszaru zwykle sprowadza się problem), choć diagnozowana, powszechna i leczona od dawna, nadal sprawia problemy w zakresie profilaktyki, jak również wyboru właściwych. Głównym celem Konferencji jest stworzenie możliwości dyskusji i wymiany poglądów na temat kompleksowego postępowania terapeutycznego na wybranych etapach powstawania i rozwoju zmian zwyrodnieniowych narządu ruchu – od dzieciństwa do późnej starości. Organizatorzy Konferencji prezentują pogląd, że należy poddać gruntownej analizie zarówno obowiązujące obecnie metody i środki profilaktyki, a także ukierunkowanej diag-

nostyki narządu ruchu pod kątem występowania, jak również możliwości dalszego rozwoju zmian zwyrodnieniowych, które, bez właściwego i ukierunkowanego postępowania zapobiegawczego i naprawczego, najczęściej prowadzą nieuchronnie do szybkiego rozwinięcia pełnego obrazu choroby. A sport (szczególnie w wymiarze wyczynowym), gdzie zwyrodnienia określonych odcinków narządu ruchu występują zdecydowanie częściej i wcześniej, może stanowić wiarygodny obszar obserwacyjny, porównawczy i badawczy. Podczas Konferencji zaprezentowane zostaną nowoczesne poglądy na temat diagnostyki obrazowej, które pozwolą na kompleksową ocenę rozwoju zmian zwyrodnieniowych na każdym etapie rozwoju człowieka, a jednocześnie umożliwią podjęcie doraźnej decyzji odnośnie optymalnego, wielospecjalistycznego leczenia (zachowawczego i operacyjnego), które spowodują poprawę aktualnego stanu pacjenta, ale przede wszystkim zapobiegnie dalszemu rozwojowi choroby. Przeanalizowane zostaną najnowocześniejsze metody terapii, ale także udokumentowane w literaturze i w pełni już wiarygodne sposoby leczenia, które przeżywają swój renesans- jak choćby chirurgiczna osteotomia w obrębie stawu kolanowego jako wczesna profilaktyka rozwoju zmian zwyrodnieniowych. Praktycznym uzupełnieniem wykładów będą warsztaty terapeutyczne – w tym szkolenie nt. nowoczesnej kompleksowej diagnostyki obrazowej narządu ruchu, osteotomii podkolanowej i Balance, a także praktyczne wykorzystanie możliwości telemedycyny/telerehabilitacji.

## KONFERENCJA III

**„Wybrane aspekty naukowe i medyczne w treningu sportów i sztuk walki” – połączona z Galą Sportów i Sztuk Walki (WALKA – TRENING – ODNOWA)**

Do udziału zapraszamy trenerów, instruktorów, działaczy i zawodników, a także lekarzy, naukowców, fizjoterapeutów i wszystkich zainteresowanych treningiem sportów i sztuk walki. Przewodnią ideą Konferencji jest usystematyzowanie i poszerzenie wiedzy w zakresie szkolenia (treningu) specjalistycznego, jak również biomedycznych i humanistycznych aspektów sztuk i sportów walki. Konferencja ma także przesłanie prospołeczne mające na celu popularyzację tej grupy dyscyplin w społeczeństwie. Wykłady zaprezentowane podczas konferencji będą miały charakter praktyczny, dający trenerom i zawodnikom cenne narzędzie użyteczne w treningu. Z kolei dla badaczy sporty walki będą interesującym "poligonem doświadczalnym" dającym możliwość obserwacji zachowania organizmu w ekstremalnych, stresogennych warunkach.

## IV. GALA SPORTÓW I SZTUK WALKI

Pokaz umiejętności zawodników z różnych sportów walki: Aikido, Judo, Karate, Kendo, Wu Shu, Taekwondo (grupa zawodników do 12 lat, grupa zawodników do 20 lat, grupa zawodników poziom mistrzowski (trening ,walki szkoleniowe), grupa weteranów – formy kata). Udział wezmą przedstawiciele „olimpijskich” sportów walki – szermierka, zapasy, boks.

**Koszt udziału w Konferencjach – 195 PLN/1 os (w tym Gala Sportów i Sztuk Walki)  
Koszt udziału tylko w Gali Sportów i Sztuk Walki – 28 PLN/1 os.**

## BIURO ORGANIZACYJNE:

Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury ARS MEDICA  
Al. St. Zjednoczonych 72 lok.176, p. III, wejście E, 04-036 Warszawa,  
Tel.: (22) 405 42 72, tel./fax: (22) 834-67-72, mobile: 601 22 78 99  
e-mail: kongresy@medsport.pl; sekretariat@medsport.pl www.fundacja-arsmedica.pl;  
PKO BANK POLSKI SA 59 1020 1185 0000 4402 0195 1722  
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego: dr n. med. Wiesław Tomaszewski  
[www.sportowezdrowie.pl](http://www.sportowezdrowie.pl)